

10월 중식 식단표

	월	화	수	목	금
					10월 1일
중식					찰현미밥 맑은콩나물국5.6.13 닭볶음탕5.6.13.15 카레스스5.6.10.13 떡강정5.6.10.12.13 배추김치13 과일
	10월 4일	10월 5일	10월 6일	10월 7일	10월 8일
중식	대체공휴일	수수밥 시금치된장국5.6.13 갈비양념닭조림5.6.13.15 오이부추무침5.6.13 클링클토포테이토/케첩 1.2.5.6.12.13 배추김치13 과일	보조밥 유부호박된장국5.6.13 미트볼그라탕1.2.5.6.10.12.13 토마토스파게티5.6.10.12.13 모닝빵/딸기잼1.2.5.6.13 배추김치13 오렌지주스	수수밥 복어두부국5.6.13 돈육손장경채볶음5.6.10.13 어묵야채볶음5.6.13 비트양배추피클5.6.13 배추김치13 딸기우유1.5.6.13	차조밥 쇠고기미역국5.6.13.16 한식잡채5.6.10.13 비엔나테리소스볶음5.6.10.13 연두부/양념장1.2.5.6.13 배추김치13 과일
	10월 11일	10월 12일	10월 13일	10월 14일	10월 15일
중식	대체공휴일	흑미밥 육개장5.6.10.12.16 햄갈자채볶음5.6.10.13 메추리알곤약조림1.5.6.10.13 흑미갈솥호떡1.5.6.13 배추김치13 요구르트1.5.6.13	백미밥 계란살파국5.6.13 탕수육/복분자소스 1.2.5.6.10.12.13 짜장소스5.6.10.13 오이무초무침5.6.13 배추김치13 과일	차조밥 얼큰콩나물국5.6.13 안동찜닭/납작당면5.6.13.16 두부조림5.6.13 양배추피클1.2.5.6.13 배추김치13 오렌지젤리5.6.13	찰현미밥 시래기된장국5.6.13 돈육족찜5.6.10.12.13 메추리알장조림1.5.6.13 후랑크케첩볶음1.5.6.10.12.13 배추김치13 과일
	10월 18일	10월 19일	10월 20일	10월 21일	10월 22일
중식	수수밥 유부맑은무채국5.6.13 치즈햄벅스테이크/소스 5.6.10.12.13 알감자버터구이1.2.5.6.13 브로콜리햄볶음1.2.5.6.13 배추김치13 과일	찰현미밥 숙갓어묵탕5.6.13 돈육야채볶음1.5.6.10.13 타코야끼/데리마요소스 1.2.5.6.13.17. 온두부/양념장5.6.13 깍두기13 요거트생크림1.5.6.13	차조밥 근대된장국5.6.13 치킨가라아케/머스터드 1.2.5.6.13.16 로제떡볶이1.2.5.6.10.12.13 청경채무침5.6.13 깍두기13 과일	기장밥 순두부백탕5.6.13 삼겹살스파이시구이 5.6.10.12.13 사과오이무침5.6.13 쌈무/쌈장5.6.13 배추김치13 포도주스5.6.13	흑미밥 감자다시마국5.6.13 김치닭볶음탕5.6.13.16 해시브라운/케첩1.2.5.6.12.13 호박볶음5.6.13 배추김치13 과일
	10월 25일	10월 26일	10월 27일	10월 28일	10월 29일
중식	백미밥 닭곰탕5.6.13.16 생선까스/타르소스1.2.5.6.13. 푸실리토마토샐러드/소스파로 1.2.5.6.10.13 새송이굴소스볶음5.6.13 배추김치13 딸기요거트	차조밥 육개장5.6.10.12.16 호박야채전1.2.5.6.13 도토리묵/양념장5.6.13 핫도그/케첩1.2.5.6.10.12.13 배추김치13 과일	찰현미밥 감자호박된장국5.6.13 단호박사태조림5.6.10.13 해물우동볶음5.6.13.17 초코크림와플1.2.5.6.13 배추김치13	기장밥 홍합무우국5.6.13.18 하이라이소스2.5.6.10.12.13 돈까스/소스1.2.5.6.10.12.13 콘치즈구이1.2.5.6.10.12.13 배추김치13 과일	흑미밥 유부어묵국5.6.13 치킨강정5.6.12.13.16 짜장떡볶이5.6.10.13 비트야채절이5.6.13 배추김치13 검은콩우유1.5.6.13

<식재료 원산지>* 쌀-국내산 * 김치(배추, 고춧가루)-국내산 * 소고기/가공품-국내산 * 돼지고기/가공품-국내산(단, 스펙 베이컨은 외국산) * 닭고기/가공품-국내산 * 오리고기/가공품-국내산 * 통태-러시아산 * 오징어-월양산(단, 오징어까스는 칠레산/진미채는 페루산) * 고등어/갈치/꽃게/참조기-국내산 * 두부(대두)-외국산 <알레르기 표시 사항정보>1. 난류 2. 우유및유제품 3. 메밀 4. 땅콩 5. 대두 6. 밀 7. 고등어 8. 계 9. 새우 10. 돼지고기 11. 복숭아 12. 토마토 13. 아황산염 14. 호두 15. 닭고기 16. 소고기 17. 오징어 18. 조개류 19. 잣
*위 식단은 업체 사정 및 물품 수급사정에 의해 변경 될 수도 있습니다.